

10.15 Uhr Vortrag

„Gesundheit-Umwelt-Bildung: Handlungsfähig durch Gesundheits- und Ökokompetenz“



Martin Grassberger zeigt in seinem Vortrag auf, dass zwischen einer intakten und biodiversen Natur und unserer Gesundheit ein unmittelbarer Zusammenhang besteht. Während der globale Trend bezüglich Artenvielfalt, Umweltverschmutzung und Treibhausgasemissionen leider immer noch in die falsche Richtung läuft und sich das Zeitfenster für ein Gegensteuern langsam schließt, gibt es sie noch, die möglichen Auswege aus der globalen Gesundheits- und Umweltkrise.

Viele Menschen fürchten sich vor dem Unbekannten und reagieren mit paradoxem Verhalten: Leugnen oder Rückzug. Jetzt aber den Kopf in den Sand zu stecken oder auf die Politik zu warten, würde fatal enden. Für eine gesunde Zukunft plädiert Grassberger für eine Revolution in der Produktion unserer Lebensmittel und in der absoluten Neugestaltung unseres Lebensstils – jede/r Einzelne kann sich, seine Kinder und die Umwelt

schützen! Dass in diesen gesellschaftlichen Prozessen der Neuorientierung und Umgestaltung auch der Erwachsenenbildung eine essenzielle Rolle zukommt, liegt auf der Hand.

Martin Grassberger ist promovierter Mediziner und Biologe, habilitierter Facharzt für Gerichtsmedizin, Ernährungsmediziner und landwirtschaftlicher Facharbeiter. Er lehrt unter anderem an der Naturwissenschaftlichen Fakultät der Universität Wien und an der Medizinischen Fakultät der Sigmund Freud Universität Wien in den Fachgebieten Human- und Gesundheitsökologie, Evolutionäre Medizin, Forensische Medizin und Pathologie.

Publikationen

Grassberger ist Autor zahlreicher Publikationen. Sein Buch [„Das leise Sterben“](#) wurde Wissenschaftsbuch des Jahres 2020 in der Kategorie Naturwissenschaft/Technik. Neuerscheinung im Herbst 2021: [„Das unsichtbare Netz des Lebens“](#).

[Zurück zum Gesamtprogramm des Tages der Weiterbildung 2021 >](#)

Der Tag der Weiterbildung 2021 ist eine Kooperation von Bildungsnetzwerk Steiermark, Land Steiermark (A6) und dem Steiermarkhof.