

# BERUFE in den Bereichen Wellness-Sport-Beauty

## Kompetenzen

Nachfolgend finden Sie die gefragten Kompetenzen zu jedem der drei oben angeführten Teilbereiche als Informationsunterstützung für die Entscheidung zu einer Ausbildung.

### Berufe in den Bereichen Wellness-Sport-Beauty verlangen besondere Kompetenzen

Jeder Beruf erfordert spezifische Kompetenzen sowohl im fachlichen als auch im individuellen Bereich. Darunter ist ein Kanon aus unterschiedlichen Stärken und Fähigkeiten zu verstehen. Sogenannte „Hard Skills“ werden durch formale Bildungsabschlüsse in Form von Zeugnissen und Zertifikaten sichtbar gemacht. „Soft Skills“ dagegen sind jene Kompetenzen, die sozusagen „im Charakter angelegt“ sind und als Voraussetzung für den jeweiligen Wunschberuf mitgebracht werden sollten. Diese sind kaum, oder sehr schwierig, zu erlernen.

Daher macht es Sinn, sich die verlangten Kompetenzen vor einer Berufsentscheidung, also vor der Entscheidung zu einer Ausbildung, genauer anzusehen und die „eigenen Kompetenzen“ auch realistisch einzuschätzen und selbstkritisch zu hinterfragen. Es ist auch hilfreich, Menschen, denen man vertraut, um ihre ehrliche Einschätzung zu bitten.

Im Folgenden sind die erforderlichen beziehungsweise wünschenswerten Grundkompetenzen in den Bereichen Wellness-Sport-Beauty aufgelistet. Informationsgrundlage: BerufsInformationsComputer unter [www.bic.at](http://www.bic.at)

### Wellness und Sport

#### Körperliche Anforderungen: Welche körperlichen Eigenschaften sind wichtig?

- Beweglichkeit
- gute körperliche Verfassung



- Sportlichkeit

### **Sachkompetenz:** Welche Fähigkeiten und Kenntnisse werden von mir erwartet?

- didaktische Fähigkeiten
- Ernährungskompetenz
- gute Beobachtungsgabe
- medizinisches Verständnis
- Präsentationsfähigkeit
- Rhythmikgefühl

### **Sozialkompetenz:** Was brauche ich im Umgang mit anderen?

- Argumentationsfähigkeit / Überzeugungsfähigkeit
- Aufgeschlossenheit
- Einfühlungsvermögen
- Führungsfähigkeit (Leadership)
- Hilfsbereitschaft
- Integrationsvermögen
- Kommunikationsfähigkeit
- Kontaktfreude
- KundInnenorientierung
- Motivationsfähigkeit
- Verständnis für Jugendliche und Kinder

### **Selbstkompetenz:** Welche persönlichen Eigenschaften sollte ich mitbringen?

- Aufmerksamkeit
- Ausdauer / Durchhaltevermögen

- Begeisterungsfähigkeit
- Bewegungsfreudigkeit
- Flexibilität / Veränderungsbereitschaft
- Freundlichkeit
- Geduld
- Gesundheitsbewusstsein
- Selbstvertrauen / Selbstbewusstsein

### **Methodenkompetenz: Welche Arbeits- und Denkweisen sind wichtig?**

- Koordinationsfähigkeit
- Kreativität
- Organisationsfähigkeit
- Planungsfähigkeit

### **Weitere Anforderungen: Was ist sonst noch wichtig?**

- gepflegtes Erscheinungsbild
- Hygienebewusstsein
- Mobilität (wechselnde Arbeitsorte)

## **Beauty**

### **Körperliche Anforderungen: Welche körperlichen Eigenschaften sind wichtig?**

- Auge-Hand-Koordination
- Farbsehen
- Fingerfertigkeit
- gute körperliche Verfassung – Stehen

**Sachkompetenz: Welche Fähigkeiten und Kenntnisse werden von mir erwartet?**

- Gefühl für Farben und Formen
- gestalterische Fähigkeit
- gutes Augenmaß
- handwerkliche Geschicklichkeit

**Sozialkompetenz: Was brauche ich im Umgang mit anderen?**

- Argumentationsfähigkeit / Überzeugungsfähigkeit
- Aufgeschlossenheit
- Bereitschaft zum Zuhören
- Einfühlungsvermögen
- Kommunikationsfähigkeit
- Kontaktfreude
- Kritikfähigkeit
- KundInnenorientierung

**Selbstkompetenz: Welche persönlichen Eigenschaften sollte ich mitbringen?**

- Beurteilungsvermögen / Entscheidungsfähigkeit
- Flexibilität / Veränderungsbereitschaft
- Freundlichkeit
- Geduld
- Modebewusstsein
- Selbstvertrauen / Selbstbewusstsein

**Methodenkompetenz: Welche Arbeits- und Denkweisen sind wichtig?**

- Kreativität

### Weitere Anforderungen: Was ist sonst noch wichtig?

- gepflegtes Erscheinungsbild
- Hygienebewusstsein
- möglichst frei von Allergien sein
- Reisebereitschaft

Bei Interesse zu einem spezifischen Beruf und dessen Kompetenzportfolio empfehlen ExpertInnen der Bildungsberatung einen Besuch auf der Website [www.bic.at](http://www.bic.at) (BerufsInformationsComputer, Herausgeber: Wirtschaftskammer Österreich, Redaktion: ibw – Institut für Bildungsforschung der Wirtschaft).