

# Frauen FÜHREN und GESTALTEN

Lehrgang für gesellschaftspolitisch interessierte Frauen

FEBRUAR–NOVEMBER  
2024



**FELIN**  
FEMALE  
LEADERS  
INITIATIVE

## Frauen FÜHREN und GESTALTEN

Ein Lehrgang für gesellschaftspolitisch engagierte Frauen, die Verantwortung in Führungspositionen in der Politik und Verwaltung, innerhalb von Zivilgesellschaft oder Interessensvertretungen übernehmen wollen oder dort bereits wahrnehmen.



**Teilnahmevoraussetzungen:** Frauen aus Wirtschaft, Politik, NGO oder Institutionen in einer/am Weg in eine Führungsposition mit Arbeitsort Steiermark, Auswahl der Bewerberinnen durch den Vorstand von FELIN

**Teilnahmegebühr:**  
€ 450,00 pro Teilnehmerin inkl. Getränke bei den Workshops, exkl. Mittagessen

**Anzahl Teilnehmerinnen pro Gruppe:**  
Max. 14 Frauen, 28 Frauen insgesamt

**Info & Anmeldung:**  
Bewerbungsformular unter [www.felin.at](http://www.felin.at)  
[paula.nittel@felin.at](mailto:paula.nittel@felin.at)

**Anmeldeschluss:** 26. Jänner 2024  
Bei Stornierung nach Anmeldeschluss gibt es keinen Ersatz der Kosten.

**Abschluss:** mit Zertifikat bei 80%iger Teilnahme (6 Workshops plus ein frei gewählter Workshop aus den Open Classes sowie Auftakt- und Abschlussveranstaltung)

**Begegnungen schaffen:**  
Gesprächsrunde mit Gästen zu unterschiedlichen Themen.



**FELIN**  
FEMALE  
LEADERS  
INITIATIVE

## Was ist FELIN?

FELIN *female leaders initiative* ist ein unabhängiger, überparteilicher, steirischer Verein, der das Anliegen verfolgt, den Anteil von Frauen in Führungspositionen in der Steiermark zu erhöhen. Unsere Aktivitäten sind vielfältig und reichen von Information, Bewusstseinsbildung, Netzwerktreffen und Veranstaltungsmanagement bis hin zur Erstellung von Studien und Begleitung bei der Organisationsentwicklung.



**FELIN *female leaders initiative***  
c/o Caritas

Grabenstraße 39  
A - 8010 Graz

Tel: +43/650/6740697  
[office@felin.at](mailto:office@felin.at)

Find us on social media:



[www.felin.at](http://www.felin.at)

GEFÖRDERT VON



# Curriculum

## 0 AUFTAKTVERANSTALTUNG

**1. und 2. Gruppe:**  
**09. 02. 2024, 15–18 Uhr**

Ort: Graz

**Mag.ª (FH) Christiane Katschnig-Otter**

**Teil 1:** Begrüßung, Kennenlernen und Organisatorisches

**Teil 2:** Frauen- und Gleichstellungspolitik  
(Gleichstellungsdiskurse, Methoden und Maßnahmen)

## 1 GENDER- UND DIVERSITÄTSKOMPETENZEN

**1. Gruppe: 02. 03. 2024, 9–18 Uhr**  
**2. Gruppe: 09. 03. 2024, 9–18 Uhr**

Ort: Graz

**Mag.ª Lisa Mittischek, MA**

Einführung in zentrale Begriffe wie Gleichstellung, Chancengleichheit und Gleichbehandlung. Unterschiedliche Zugänge zu Gender- und Diversitätsmanagement werden vorgestellt und der Umgang mit Spannungsfeldern diskutiert, z.B. Repräsentation - Potenzialorientierung, rechtliche Gleichbehandlung - positive Diskriminierung. „Sinn und Unsinn“ von Diversitätsperspektiven sowie Möglichkeiten zur Veränderung von Rollenerwartungen, Geschlechterverhältnissen und Normkulturen werden diskutiert und auf ihre Praxistauglichkeit hin bewertet.

## 2 PERSONAL BRANDING: WIE SIE BLEIBEN, WER SIE SIND UND TROTZDEM KRIEGEN, WAS SIE WOLLEN

**1. Gruppe: 13. 04. 2024, 9–18 Uhr**  
**2. Gruppe: 20. 04. 2024, 9–18 Uhr**

Ort: Bruck an der Mur

**Mag.ª Cornelia dal Sasso**

Personal Branding ist kein Facelifting für das eigene Ego – auch wenn man das seit Donald Trump glauben könnte. Vielmehr unterstützt es Sie dabei, Ihr unverfälschtes Selbst zu zeigen.

Im Training „Personal Branding“ verfolgen wir diese Ziele:

- Wir fokussieren uns darauf, wer Sie tatsächlich sind.
- Sie klären, wie Sie gesehen werden wollen.
- Praktische Übungen helfen Ihnen, Ihren Wert zu sichern. Sie sind wertvoll. Setzen Sie sich und Ihren Mehrwert in Szene!

## 3 DIE FRAU ALS FÜHRUNGSKRAFT

**1. und 2. Gruppe: 26. 04. 2024, 15–18 Uhr**  
**27. 04. 2024, 9–18 Uhr**

Ort: Judenburg

**Dr.ª Wernetta Eberhardt**

**Mag.ª Constanze Pritz-Blazek, E. MA**

Führungsrollen zu beanspruchen und auszufüllen stellt Frauen und Männer nicht vor die gleichen Herausforderungen. Frauen müssen den Führungsanspruch deutlicher artikulieren und immer wieder nachdrücklich in Erinnerung bringen. Dieser Workshop macht Ihnen zum einen unbewusste „Geschlechter-Stereotype“ bewusst und ermöglicht es Ihnen, gemeinsam mit uns individuelle Strategien für eine andere Wahrnehmung Ihrer Person zu entwickeln. Zum anderen werden wir die Machtstrukturen und die damit verbundenen Logiken in Ihrer Organisation reflektieren und Strategien entwickeln, wie Sie die Ihnen durch Ihre Rolle zugeschriebene Macht wirksam ausüben können. Schließlich werden wir über gleichstellungsorientierte Führung sprechen.

**26.4.2024, 18.30–20.30 Uhr: BEGEGNUNGEN SCHAFFEN**  
Frauen in leitenden Funktionen erzählen aus der Praxis und erörtern ihre ganz besonderen Strategien (AUSTAUSCH)

## 4 OPEN CLASSES

**21. 06. 2024, 9–18 Uhr**

Ort: Steiermarkhof, Graz

Es wird drei verschiedene Open Classes geben, die allen Interessierten des FELIN Netzwerks zur Verfügung stehen. Jede Teilnehmerin im Lehrgang 2024 ist verpflichtet, eine Open Class zu besuchen. Details zu den Open Classes werden noch bekannt gegeben.

**Ab 18:30 Uhr Netzwerkveranstaltung FELIN Forum**

## 5 FREMDES LAND ÖFFENTLICHKEIT? SICH BEI ÖFFENTLICHEN AUFTRITTEN NOCH WOHLER FÜHLEN

**1. und 2. Gruppe: 20. 09. 2024, 15–18 Uhr**

**Ab 18:30 Uhr: BEGEGNUNGEN SCHAFFEN**

**1. Gruppe: 21. 09. 2024, 9–18 Uhr**

**2. Gruppe: 28. 09. 2024, 9–18 Uhr**

Ort: Graz

**DSAª Lisa Rücker, MSc**

Uns Frauen wird gerne ein schwieriges Verhältnis zu Macht und Öffentlichkeit nachgesagt. Wir gehen dem nach und erarbeiten gemeinsam, in welchen Rahmenbedingungen wir öffentlich agieren und wie wir uns noch besser Gehör und Raum verschaffen und uns dabei wohl(er) fühlen können. Ausgehend von den in der Gruppe vorhandenen Erfahrungen werden diverse Ansätze und Settings näher erörtert. Vor allem nehmen wir uns Zeit für Diskussion von Strategien und für verschiedene Übungen, um den eigenen Auftritt weiter zu entwickeln.

**18.30–20 Uhr BEGEGNUNGEN SCHAFFEN**

Frauen in leitenden Funktionen erzählen aus der Praxis und erörtern ihre ganz besonderen Strategien (AUSTAUSCH)

## 6 MACHT EMOTION MACHT?

**1. Gruppe: 12. 10. 2024, 9–18 Uhr**  
**2. Gruppe: 19. 10. 2024, 9–18 Uhr**

Ort: Weiz

**Mag.ª Bettina Wegleiter**

Empathie, Vertrauen und Kommunikation – typisch Frau? Macht, Durchsetzungskraft und Willensstärke – typisch Mann?

Erfolgreiches Female Leadership formt Widersprüche zu einer machtvollen inneren Kraft. Für eine starke Performance.

Teilnehmerinnen profitieren, indem sie

- in aufgeheizten Situationen souverän und selbstsicher bleiben
- in emotionalen Momenten die Kontrolle behalten und sich nicht manipulieren lassen
- vom Reagieren ins Agieren kommen.

## 7 GESTÄRKT UND WIRKUNGSVOLL DURCH PERSÖNLICHE RESILIENZ

**1. Gruppe: 09. 11. 2024, 9–18 Uhr**  
**2. Gruppe: 16. 11. 2024, 9–18 Uhr**

Ort: Leibnitz

**Mag.ª Ingrid Preissegger**

Resilienz ist die Fähigkeit, schwierige und fordernde Situationen durch Rückgriff auf vorhandene Potenziale und Ressourcen zu meistern und als Anlass für Entwicklung zu nutzen. Das Seminar bietet durch Impulse, Methoden, Reflexion und den kollegialen Austausch die Möglichkeit, für sich Wege zu mehr persönlicher Resilienz zu entwickeln.

## 8 ABSCHLUSSVERANSTALTUNG

**27. 11. 2024**

Ort: Graz

Zertifikatsverleihung im feierlichen Rahmen

Änderungen im Curriculum sind vorbehalten!